

Fase 3– Bloc 2 – Activitat 3. PROPOSTA DE RECURSOS

A la relació que es presenta a continuació trobareu associats als temes propis de l'acció tutorial un seguit de recursos. És només una proposta, valoreu aquells que us resultin més adients i si a la vostra planificació trobeu a faltar algun recurs important que no s'hagi recollit el podeu incorporar.

QÜESTIONARIS PER A L'ORIENTACIÓ ACADÈMICA I PROFESSIONAL:

- **GR Qüestionari d'interessos professionals (aplicatiu en línia, d'accés lliure per a totes aquelles persones majors de 16 anys)**
<http://www.educaweb.cat/orientacio/interessos-professionals/>
- **Test d'orientació professional**
http://www.xtec.cat/~jcruz/recursos/test/test_orientacio/test_orientacio.htm
- **Test d'interessos professionals**
http://w28.bcn.cat/_ch_/pit/app.php?gAppId=pit&gInterfaceLanguage=ct&gEnvironment=singleWeb
- **IPSUM (Eina d'autodiagnosi per l'orientació)**
<http://aprendre.vilafranca.cat/ipsum/presentacio>
- **Confebask - Confederació Empresarial Basca (per a adults)**
<http://formacion.confebask.es/adultos/test/test.html>

SESSIONS DE TUTORIA:

- **Materials de suport per a l'orientació a l'ESO (Format dossier)**
http://www.edubcn.cat/ca/suport_educatiu_recursos/orientacio_transicions/documents_i_materials_del_grup_de_treball_dorientacio/materials_de_suport
- **Camínet (Materials dirigits a tots els agents implicats en l'etapa de transició del jove de l'escola al món del treball)**
<http://www.diba.cat/es/web/educacio/recursos/publica/publicacions/camínet>

- **Material: Projecte de vida professional - Monogràfic 2 - Formació i Sistema educatiu**
http://www.edubcn.cat/rcs_gene/extra/05_provp_2013_2014/monografics_v_web/m2_web_tot_2013_2014.pdf
- **Material: Projecte de vida professional - Monogràfic 1 - Interessos professionals**
http://www.edubcn.cat/rcs_gene/extra/05_provp_2013_2014/monografics_v_web/m1_web_cat_cast_2013_2014.pdf
- **Material: Projecte de vida professional - Monogràfic 3 - Competències clau**
http://www.edubcn.cat/rcs_gene/extra/05_provp_2013_2014/monografics_v_web/m3_web_tot_2013_2014.pdf
- **GPS a un futur millor: Exercicis per treballar l'autoconeixement i la intel·ligència emocional** <http://gpsamillorfutur.hol.es/fes-cami/cap-a-una-professio-satisfactoria/>
- **SOM-HI! Activitats d'orientació per a la transformació i l'accés al món laboral**
<http://www.orientacio-accesitransformacio.cat/>

RECERCA DE FEINA:

- **Material: Projecte de vida professional - Monogràfic 4 - Entrevista de feina**
http://www.edubcn.cat/rcs_gene/extra/05_provp_2013_2014/monografics_v_web/m4_web_tot_2013_2014.pdf
- **Material: Projecte de vida professional - Monogràfic 5 - Carta de presentació-Currículum vitae**
http://www.edubcn.cat/rcs_gene/extra/05_provp_2013_2014/monografics_v_web/m5_web_tot_2013_2014.pdf
- **Material: Projecte de vida professional - Monogràfic 6 - Canals de recerca de feina**
http://www.edubcn.cat/rcs_gene/extra/05_provp_2013_2014/monografics_v_web/m6_web_tot_2013_2014.pdf
- **Material: Projecte de vida professional - Monogràfic 7 - Procés de selecció -**
http://www.edubcn.cat/rcs_gene/extra/05_provp_2013_2014/monografics_v_web/m7_web_tot_2013_2014.pdf

- **Material: Projecte de vida professional - Monogràfic 8 - Valors del treball**
http://www.edubcn.cat/rsc_gene/extra/05_provp_2013_2014/monografics_v_web/m8_web_tot_2013_2014.pdf
- **Barcelona Treball. El web de Barcelona per trobar feina.**
<http://w27.bcn.cat/porta22/cat/>

ORIENTACIÓ ACADÈMICA GENERAL

- **Estudiar a Catalunya** <http://queestudiar.gencat.cat/ca/>
- **Mapa de la programació de l'oferta educativa**
<http://mapaescolar.gencat.cat/index.html>
- **INFORMA'T – Ajuntament de Barcelona (Informació sobre: vídeos sobre les titulacions més demanades, noves ocupacions, estudis i vies d'accès (mapa interactiu)...)** <http://www.informat.cat/>
- **QESTUDIO** <http://www.qestudio.cat/>

ORIENTACIÓ LABORAL:

- **SOC (Servei d'Ocupació de Catalunya)** <http://serveiocupacio.gencat.cat/ca/inici/>
- **Accés a la funció pública**
http://governacio.gencat.cat/ca/pgov_ambits_d_actuacio/pgov_funcio_publica/pgov_acces_a_la_funcio_publica/
- **Competències clau. Diccionari interactiu**
http://w28.bcn.cat/_ch_/ccd/app.php?qAppId=ccd&gInterfaceLanguage=ct&gEnvironment=singleWeb
- **Diccionari de competències clau** <http://w27.bcn.cat/porta22/cat/altres/diccionari.jsp>
- **Saps el que cal? Valors del treball (Inclou: - Glossari de valors animat: responsabilitat, compromís, flexibilitat, iniciativa, constància... - Històries amb valors: que impliquen diferents valors, com per exemple el respecte)**
http://w28.bcn.cat/_ch_/vdt/app.php?qAppId=vdt&gInterfaceLanguage=ct&gEnvironment=singleWeb

FORMACIÓ PROFESSIONAL:

- **Unportal (el web de l'educació superior a Catalunya)** <http://www.unportal.cat/>
- **Todo FP (Ministerio de Educación, Cultura y Deporte)**
<http://www.todofp.es/inicio.html>
- **Proves d'accés a la FP (a la FP, arts plàstiques i disseny, ensenyaments esportius, de música i dansa, artístics superiors, animació en circ i tècniques d'actuació teatral)** <http://ensenyament.gencat.cat/ca/serveis-tramits/proves/proves-acces/>

UNIVERSITAT:

- **Accesnet (gestions relacionades amb l'accés i l'admissió a la universitat: matrícula i resultats de les PAU, sol·licitud de preinscripció universitària...)**
<https://accesnet.gencat.cat/accesnet/AppJava/html/index.html>
- **Posa't a prova (tests interactius amb qüestions de diferents matèries de les PAU, per incentivar l'estudi i l'autoavaluació).**
<http://aplicacions.universitats.gencat.cat/posat/AppJava/frontoffice/;jsessionid=P2kyCpFIxwBpcvcPqrwXtx3qJMtqh7TzLvI3zimy2-BISw6lQ-rX!2037527062!-436740897?0>
- **Accés i admissió a la universitat (Més grans de 25 anys, Més grans de 45 anys)**
<http://universitats.gencat.cat/ca/inici/>
- **Accesnet (gestions relacionades amb l'accés i l'admissió a la universitat: matrícula i resultats de les PAU, sol·licitud de preinscripció universitària...).**
<https://accesnet.gencat.cat/accesnet/AppJava/html/index.html>
- **Unportal (el web de l'educació superior a Catalunya)** <http://www.unportal.cat/>
- **Què i Per què estudiar a les universitats catalanes QPQ disposa de tota la informació i les eines necessàries per planificar el futur acadèmic. Manté actualitzades totes les dades dels estudis oficials de grau i màster universitari que s'imparteixen a Catalunya.**
<http://aplicacions.universitats.gencat.cat/qpq/AppJava/real/iniciar.do>
- **Windadd (Indicadors docents per al desenvolupament i anàlisi de les titulacions)** <http://winddat.aqu.cat/ca/estudis/graus>
- **Universia (Portal amb informació de 635 universitats)** <http://www.universia.net/>

ALTRES:

- **Aprender a estudiar (tècniques d'estudi, amb consells per l'alumne i activitats)**
http://ntic.educacion.es/w3/eos/MaterialesEducativos/mem2006/aprender_estudiar/index2.html
- **Orientación profesional (tests per a ajudar l'alumne a analitzar i detectar les seves preferències)** <http://www.aplicaciones.info/utiles/orienta.htm>
- **Técnicas de estudio (consells per l'alumne i activitats)**
<http://www.aplicaciones.info/utiles/tecnicas.htm>
- **Técnicas de estudio (qüestionari per l'alumne)**
<http://www.aplicaciones.info/utiles/tecuesti.htm>
- **Rompiendo esquemas. Programa de orientación académica y profesional (activitats tutorialis agrupades per blocs temàtics)**
http://institutoasturianodelamujer.com/iam/wp-content/uploads/2010/02/Rompiendo_Esquemas1.pdf
- **Órdago. Afrontar el desafío de las drogas (proposta d'activitats per a diferents nivells)** <http://www.ordago.net/>